

# Termine April – Juli 2020

offenes Yoga durchgängig – AUSSER Karfreitag = 10.04. + 1. Mai

**Osterferien: 30.03. – 16.04., Sommerferien ab 04.07. (bzw. 11.07.)**

KURS	DAUER	LEHRER*IN	RAUM	LE VEL	ALTER KURS				TERMINE NEUER KURS																	
Mo, 17.30	90 min.	Regina	MaRiAm	2				Oster- Ferien																Som- mer-		
Mo, 19.30	90 min.	Regina	MaRiAm	3																						
Di, 8.00	90 min.	Stephan	MaRiAm	3																						
Di, 19.30	90 min.	Regina	Physio	2																						
Mi, 9.00 *	75 min.	Geeske	Levana	0	11.3.	18.3.	25.3.																			
Mi, 11.00 *	75 min.	Geeske	Levana	0	11.3.	18.3.	25.3.																			
Mi., 19.30	90 min.	Maria	Physio	1																						
Do, 8.15	60 min.	Stephan	MaRiAm	1-3																						
Do, 17.30	90 min.	Regina	Physio	0																						
Do, 19.30	90 min.	Regina	Physio	2-3																						
Fr, 9.15 *	75 min.	Geeske	Hebam.	0	13.3.	20.3.	27.3.	3.4.																		
Fr, 11.00 *	75 min.	Geeske	Hebam.	0	13.3.	20.3.	27.3.	3.4.																		
Fr, 17.00 *	60 min.	Alice	Physio	alle	offenes Yoga			10.04.	offenes Yoga		1. Mai	offenes Yoga durchgängig (auch in den Sommerferien)														

\* in diesem Kurs **kein Ausgleich möglich!**

**Kursräume:** 1) Ma Ri Am (Wörthstr. 5b) 2) Physio am Campus (Weinberg 1) 3) Levana e.V. (Osterstr. 51a) 4) Hebammenpraxis Hildesheim, Alte Heerstraße 27, Einum

**Bezuschussung** durch die gesetzlichen Krankenkassen von Marias, Stephans und Reginas Kursen möglich - Konditionen bitte vorher bei der eigenen KK abklären!

**Infos:** www.yogaraumhildesheim.de - regina@yogaraumhildesheim.de - 0 51 21 – 2 95 88 38

- Anmeldung:**
- alle Kurse bei Maria, Stephan und Regina: bis je 1 Woche vor Beginn per Anmeldeformular (s. Homepage)
  - Kurse Geske mittwochs: Info/ Anmeldung bitte direkt über **Levana e.V.:** post@levana-hildesheim.de oder Hi-877530
  - Kurse Geske freitags: Anmeldung bitte direkt über die Praxis-Homepage **www.hebammenpraxis-hildesheim.de**
  - offenes Yoga: keine Anmeldung notwendig